

Утверждено
Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 9.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		293	Тмишо замочен.	90		202	9,820	15,964	0,000
		203	Макаронь отварные	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
		376	Чай с сахаром слоб.	180/10/10		45,00	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшн.	40		94	3,040	0,310	7,690
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		293	Тмишо замочен.	75		126,00	23,10	4,20	0,00
		203	Макаронь отварные	150/3		186,10	5,10	2,847	31,962
		376	Чай с сахаром слоб.колом.	180/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшн.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		89,10	1,32	0,54	17,88

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *И.С. Чернышова* И.С. Чернышова

Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова